

V nové deskové hře se budou děti i učitelé v rámci prevence rizikového chování potýkat s nástrahami městské džungle

Umíte jen tak od boku definovat termíny agresivní či rizikové chování, nezdravé hubnutí, nebezpečný sport, nebo sekta, dospělost, extremismus, droga, homoseksualita? Věděli byste, jak pantomimicky vyjádřit slovní spojení vymyli mu mozek, kouřil jako fabrika, být ztěkaly jako pes nebo nakreslit, že je někdo opilý pod obraz, případně rčení „ty to koze, já o voze“? Spočítáte, kolik utratí kuřák ročně za cigarety?

Proč to? Protože to vše a mnohem více čeká hráče deskové interaktivní hry Cesta labyrintem města. Úplně nové metodické pomůcky zaměřené na primární prevenci rizikového chování dětí a dospívajících. Určená je školám, zařízením pro děti a mládež, dětským domovům, domům dětí a mládeže a dalším volnočasovým zařízením.

Cesta labyrintem města je v oblasti prevence rizikového chování zatím jedinou metodickou pomůckou svého druhu v České republice určenou pro práci s dětmi a mládeží ve věkové kategorii od 10 do 17 let (4. třída ZŠ – 2. ročník SŠ). Hru vyvinul tým odborníků v oblasti primární prevence rizikového chování občanských sdružení Prev-Centrum a Semiramis. Už v prvním týdnu, kdy ji obě organizace začaly nabízet, si ji pořídilo 9 základních škol.

Při hraní Cesty labyrintem města si účastníci zopakují své znalosti z různých oblastí rizikového chování, při plnění herních úkolů navíc trénují svoje sociální a komunikační dovednosti. V průběhu hry se setkávají s tématy sociálně nežádoucích jevů jako jsou drogy, alkohol, extremismus, intolerance, šikana, sekty, ale také tématy jako sex, ašertivita, mezilidská komunikace nebo bezpečí na internetu. Dále se při hře otvírá prostor pro diskusi nad tématy, vzájemné předávání informací, vyvrácení mýtů v oblasti rizikového chování, stejně tak jako pozitivní působení na děti a mládež.

Hra Cesta labyrintem města neslouží k samotné realizaci programu primární prevence, ale jako součást preventivního působení. Lze ji také využít jako nástroj pro hodnocení efektivity primární preventivního působení (umožňuje definovat silné a slabé stránky Minimálního programu primární prevence ve školách) a také pro zhodnocení situace v různých oblastech rizikového chování v třídních kolektivech. Může například upozornit na rizikové skupiny nebo jedince, kterým je pak třeba dále věnovat pozornost.

„Na rozdíl od jiných, v programech primární prevence využívaných pomůcek, jako je například takzvaný Drogový kufřík, nejde o jednořadovou záležitost. Při hře totiž často vyvstává řada dalších otázek, které lze rozpracovat a navázat na ně kdykoliv v preventivních programech. Hra je také jednoduchým konceptně použitelným prostředkem pro posilování mezilidských vztahů. Její využití vidím jako ideální doplněk Minimálního programu primární prevence ve školách nebo i třídnických hodin,“ uvedl ke hře Pavel Plaček, předseda Semiramis o. s.



Hra Cesta labyrintem města „v kostce“

- moderní alternativa programu primární prevence
- organizačně nenáročná metodická pomůcka
- primární prevence formou interaktivní deskové hry
- hra je určena pro školy, zařízení pro děti a mládež, dětské domovy, domy dětí a mládeže a další volnočasová zařízení
- do hry je možné zapojit děti již od 4. tříd
- hra otvírá prostor pro disku-

zi nad tématy rizikového chování (šikana, drogy, poruchy příjmu potravy, extremismus, alkohol)

- hra posiluje sociální a komunikační dovednosti dětí
- hra byla vyvinuta týmem odborníků v oblasti primární prevence rizikového chování

Další využití

- nástroj pro hodnocení efektivity primární preventivního působení (umožňuje definovat silné a slabé stránky Minimálního programu primární prevence ve školách)
- může upozornit na rizikové skupiny nebo jedince, kterým je pak třeba dále věnovat pozornost v rámci primární prevence

- trénink sociálních a komunikačních dovedností

Jak se hraje?

Cílem hry je obstát na všech místech ve městě (park, škola, hospoda, klub, parkoviště a sídliště) a během cesty městem nasbírat co nejvíce bodů (žetonů) zodpovědním otázkám či splněním úkolů z hracích kartiček. Dobu hry je třeba vždy stanovit podle velikosti skupiny, resp. počtu hráčů. V případě, že bude hrát větší počet hráčů (deset a více), doporučují autoři 2 vyučovací hodiny (90 min.).

Více informací na webu:
www.cesta-mestem.org

Oldřej Urbanec,
tiskový mluvčí

Znáte historii svého města?



Rudeč bývala sousední obcí Kostelce a později se stala jeho součástí. Nazývala se Přední Rudeč. Kdo dnes ví, že existovala také Zadní Rudeč, jinak nazývaná Rudeček, Malá Rudeč nebo později Stará Rudeč? Tato vesnička ležela za Labem mezi bývalou zahradou pana Federera a tůň, vlevo od kozelské silnice. V r. 1369 je v Rudečku zmiňována tvrz s poplužním dvorem a několika chalupami rybářů. Nízko položená vesnice trpěla častými záplavami a v první polovině 16. století byla pustá. V druhé polovině byla znovu osazena rodinami rybářů. Z tvrze byl zřízen panský lovecký dům, využívaný při honech a k panským zábavám. Po zřízení královské honitby brandýským panstvím se již neudržoval. V roce 1623 byl osazen již jenom jeden grunt. Roku 1651 je ves zmiňována jako pustá. Koncem 19. století zde byl ještě ovčín. Časté povodně přinášely nemoci a chov ovcí byl začátkem 20. století zrušen. Pozemky byly rozděleny ke gruntům v Přední Rudči, ale byly neúrodné a písčité. Z pole, nazývaného Na Staré Rudči, spláchna povodeň v roce 1926 všechnu ornici. Dnes je

celé zarostlé stromy.

V Přední Rudči je v r. 1381 zmiňováno asi sedm gruntů, převážně osazených rybáři. Obec, ležící přímo u řeky, byla často zaplavena vodou. Za třicetileté války byla pustá. Život se sem vrátil až počátkem 18. století, kdy byly na grunty dosazování hospodáři. Od r. 1694 zde žila rodina Čechových, od r. 1695 rodina Rychnovských, od r. 1701 rodina Urbanových, od r. 1705 rodina Zuryňových, od r. 1864 rodina Pokorných. Potomci těchto rodin žijí v Kostelci doposud, rodina Rychnovských žije v Zárybcech. Pokud byl most přes Lab zničený velkou vodou nebo jinak poškozený, převážel v Rudči přívoz. Za velké vody se do Kostelce z Rudče jezdilo loďkou. Od Fořtovny vedla do Rudče jednoduchá lávka se zábradlím, zmiňovaná ještě v r. 1820. Pozemek byl podmáčený, protože po pravé straně lávky vedl odtok vody ze mlýna. Neustálým vysoušením zde časem místo lávky vznikla pěšina. Pouze přes část Rudečské tůně (zbytek mlýnského odtoku) je krátký můstek. Zblýlé tůňky po mlýnském náhonu byly zasypány v r. 1945. A.Z.